



Jedálny lístok
12.01.2026 -16.01.2026



Deň	DESIATA/ALERGÉNY	g	OBED/ALERGÉNY	g	OLOVRANT/ALERGÉNY	g
Pondelok 12.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.034 Nátierka sardinková (4,7) 02.084 Zeleninová obloha - paprika 01.013 Mlieko polotučné (7)	55 20 15 150	05.021 Polievka fazuľová so zeleninou (1,9) 15.029 Osie hniezda (1,3,7,15) 01.025 Stolová voda 22.011 Jablká	180/250 150/270 200/250 75/200	03.009 Chlieb na olovrant (1,15) 02.014 Nátierka džemová (7) 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	55 20 150
Utorok 13.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.052 Nátierka tvarohová s kôprom (7) 02.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 01.002 Biela káva (7)	55 20 13 150	05.066 Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami (1,7) 07.032 Bravčový rezeň prírodný (1,7) 17.017 Tarhoňa dusená (1,3) 24.053 Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 01.025 Stolová voda	180/250 ----- 76/142 110/210 60/120 200/250	21.018 Krupicová kaša (1,7) 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	210 150
Streda 14.01.2026	02.003 Cereálne výrobky s mliekom (1,5,7,8) 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	160 150	05.103 Polievka z fazuľkovíc h strukov kyslá (1,7) 03.001 Chlieb k polievke (1,15) 09.018 Kuracie prsia po kaukazsky (1,7) 17.011 Ryža dusená 24.036 Šalát uhorkový 01.025 Stolová voda	180/250 30/70 106/192 110/190 60/120 200/250	03.009 Chlieb na olovrant (1,15) 02.006 Maslo (7) 02.093 Šunka dusená 02.084 Zeleninová obloha - paprika 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	55 20 10 15 150
Štvrtok 15.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.076 Nátierka zo syra tofu s maslom (7) 02.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 01.021 Mlieko vanilkové (7)	55 20 13 150	05.135 Polievka zo zeleného hrášku (1,7) 04.031 Cestoviny do polievky (1,3) 07.014 Bravčové stehno na hrášku (1,7) 17.019 Zemiakové pyré I (7) 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikly 01.025 Stolová voda 22.011 Jablká	180/250 13/20 81/182 130/295 50/100 200/250 75/200	03.015 Vianočka, sladké pečivo (1,3,7,15) 02.006 Maslo (7) 01.036 Mlieko ochutené kakaovým práškom (7)	60 20 150

Piatok 16.01.2026	02.004 Hrianky s maslom a cesnakom (1,7,15)	65	05.007 Polievka cesnaková so zemiakmi (1,7)	180/250	03.014 Žemľa (1,15)	50
	01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	150	14.028 Strapačky s kyslou kapustou (1,3)	200/360	02.091 Syr smotanový (7)	16
			1.025 Stolová voda	200/250	02.084 - Zeleninová obloha - paprika	15
					01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	150

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

*Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

ALERGÉNY

1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich
2. KÔROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich
7. MLIEKO a výrobky z nich
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich
12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov
13. VLČÍ BOB a výrobky z neho
14. MÄKKÝŠE a výrobky z nich
15. DROŽDIE a výrobky z neho



Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.