



Jedálny lístok
19.01.2026 -23.01.2026



Deň	DESIATA/ALERGÉNY	g	OBED/ALERGÉNY	g	OLOVRANT/ALERGÉNY	g
Pondelok 19.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.059 Nátierka vajcová (3,7,10) 02.086 Zeleninová obloha - paprika 01.013 Mlieko polotučné (7)	55 20 15 150	05.044 Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom (1,7) 03.001 Chlieb k polievke (1,15) 14.035 Špagety so syrom a kečupom (1,3,7) 01.025 Stolová voda 22.011 Jablká	180/250 ---- 30/70 200/350 200/250 75/200	03.009 Chlieb na olovrant (1,15) 02.034 Nátierka medová (7) 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	55 20 150
Utorok 20.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.056 Nátierka tvarohová s mrkvou (7) 02.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 01.021 Mlieko vanilkové (7)	55 20 13 150	05.070 Polievka pórová so zemiakmi a syrom (1,7) 07.030 Bravčový perkelt (1,7) 17.001 Cestoviny (1,3) 01.025 Stolová voda	180/250 116/232 120/185 200/250	21.032 Puding kakaový (7) 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	210 150
Streda 21.01.2026	03.014 Žemľa (1,15) 02.044 Nátierka šunková pena (7,10) 02.081 Zeleninová obloha - kaleráb skorý 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	50 20 12 150	05.122 Polievka zeleninová (9) 04.031 Cestoviny do polievky (1,3) 09.014 Kuracie prsia na kukurici (7) 17.011 Ryža dusená 24.073 Zeleninová obloha - kapusta hlávková 01.025 Stolová voda	180/250 13/20 80/160 110/190 20/40 200/250	03.009 Chlieb na olovrant (1,15) 02.076 Nátierka zo syra tofu s maslom (6,7) 02.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	55 20 13 150
Štvrtok 22.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.034 Nátierka sardinková (4,7) 02.084 Zeleninová obloha - paprika 01.002 Biela káva (7)	55 20 15 150	05.012 Polievka zelerová (1,7,9) 04.002 Jačmenné krúčky (1) 07.031 Bravčový rezeň belehradský (1) 24.001 Kyslá uhorka 01.025 Stolová voda 22.011 Jablká	180/250 15/24 136/292 50/100 200/250 75/200	03.009 Chlieb na olovrant (1,15) 02.006 Maslo (7) 02.015 Džem 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	55 20 20 150

Piatok 23.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15)	55	05.092 Polievka šošovicová mliečna (1,7)	180/250	03.014 Žemľa (1,15)	50
	02.030 Nátierka maslová so strúhaným syrom (7)	20	03.001 Chlieb k polievke (1,15)	30/70	23.005 Jogurt ovocný (7)	100
	02.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová	13	15.067 Smotanový posúch (1,3,7,15)	150/300	01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	150
	01.013 Mlieko polotučné (7)	150	1.025 Stolová voda	200/250		

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

*Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

ALERGÉNY

1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich
2. KÔROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich
7. MLIEKO a výrobky z nich
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich
12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov
13. VLČÍ BOB a výrobky z neho
14. MÄKKÝŠE a výrobky z nich
15. DROŽDIE a výrobky z neho



Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.