



Jedálny lístok
26.01.2026 -30.01.2026



Deň	DESIATA/ALERGÉNY	g	OBED/ALERGÉNY	g	OLOVRANT/ALERGÉNY	g
Pondelok 26.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.032 Nátierka mrkvová (3,7) 02.084 Zeleninová obloha - paprika 01.013 Mlieko polotučné (7)	55 20 15 150	05.187 Polievka brokolicová krémová s cesnakom (6) 15.002 Buchty pečené plnené lekvárom (1,3,7,15) 01.025 Stolová voda 22.011 Jablká	180/250 ----- 160/280 200/250 75/200	03.009 Chlieb na olovrant (1,15) 02.091 Syr smotanový (7) 02.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	55 16 13 150
Utorok 27.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.028 Nátierka liptovská (7) 02.079 Zeleninová obloha - cibulka jarná 01.019 Mlieko s medom (7)	55 20 10 150	05.025 Polievka gulášová (1,9) 03.001 Chlieb k polievke (1,15) 07.020 Bravčové stehno po juhoslovansky (1) 17.011 Ryža dusená 24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikly 01.025 Stolová voda	180/250 30/70 96/192 110/190 50/100 200/250	21.018 Krupicová kaša (1,7) 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	210 150
Streda 28.01.2026	02.003 Cereálne výrobky s mliekom (1,5,7,8) 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	160 150	05.041 Polievka kalerábová (1,7) 09.016 Kuracie prsia na zelenine (1,9) 17.033 Zemiaky varené I. 24.013 Šalát mrkvový s citrónom 01.025 Stolová voda	180/250 116/192 130/250 50/100 200/250	03.009 Chlieb na olovrant (1,15) 02.027 Nátierka kuracia s uhorkami (3,7,10) 02.084 Zeleninová obloha - paprika 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	55 20 15 150
Štvrtok 29.01.2026	03.014 Žemľa (1,15) 02.073 Nátierka zeleninová zimná (3,7) 02.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 01.002 Biela káva (7)	50 20 13 150	05.032 Polievka hrachová s párkom (1) 07.006 Bravčové stehno na horčici (1,10) 17.017 Tarhoňa dusená (1,3) 24.001 Kyslá uhorka 01.025 Stolová voda 22.011 Jablká	180/250 86/172 110/210 50/100 200/250 75/200	03.009 Chlieb na olovrant (1,15) 02.006 Maslo (7) 02.015 Džem 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	55 20 20 150

Piatok 30.01.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15)	55	20	05.081 Polievka sedliacka (1,7,9)	180/250	03.009 Chlieb na olovrant (1,15)	55
	02.050 Nátierka tvarohová s cesnakom (7)	15		18.011 Prívarok špenátový so smotanou (1,3,7)	100/160	02.006 Maslo (7)	20
	02.084 Zeleninová obloha - paprika	150		14.041 Varené vajcia (3)	25/100	02.081 - Zeleninová obloha - kaleráb skorý	12
	01.013 Mlieko polotučné (7)			03.003 Chlieb k prívarku (1,15)	40/100	01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	150
				01.025 Stolová voda	200/250		

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

*Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

ALERGÉNY

1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich
2. KÔROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich
7. MLIEKO a výrobky z nich
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich
12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov
13. VLČÍ BOB a výrobky z neho
14. MÄKKÝŠE a výrobky z nich
15. DROŽDIE a výrobky z neho



Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.