



# Jedálny lístok

16.03.2026 - 20.03.2026



| Deň                    | DESIATA/ALERGÉNY                                                                                                                                 | g                     | OBED/ALERGÉNY                                                                                                                                                                                                         | g                                                                  | OLOVRANT/ALERGÉNY                                                                                                                                         | g                     |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Pondelok<br>16.03.2026 | 03.007 Chlieb na desiatu (1,15)<br>02.028 Nátierka liptovská (7)<br>02.084 Zeleninová obloha - paprika<br>01.013 Mlieko polotučné (7)            | 55<br>20<br>15<br>150 | 05.135 Polievka zo zeleného hrášku (1,7)<br>04.031 Cestoviny do polievky (1,3)<br>14.065 Strukovinové rizoto (7)<br>24.013 Šalát mrkvový s citrónom<br>01.025 Stolová voda<br>22.011 Jablká                           | 180/250<br>13/20<br>190/320<br>50/100<br>200/250<br>75/200         | 03.009 Chlieb na olovrant (1,15)<br>02.014 Nátierka džemová (7)<br>01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom                                                   | 55<br>20<br>150       |
| Utorok<br>17.03.2026   | 03.007 Chlieb na desiatu (1,15)<br>02.044 Nátierka šunková pena (7,10)<br>02.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová<br>01.002 Biela káva (7)    | 55<br>20<br>13<br>150 | 05.044 Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom (1,7)<br>03.001 Chlieb k polievke (1,15)<br>07.016 Bravčové stehno na šampiňónoch (1,7)<br>17.034 Zemiaky varené II.<br>24.001 Kyslá uhorka<br>01.025 Stolová voda | 180/250<br>----<br>30/70<br>86/192<br>120/250<br>50/100<br>200/250 | 03.009 Chlieb na olovrant (1,15)<br>02.057 Nátierka tvarohová s mrkvou (7)<br>02.087 Zeleninová obloha - reďkovka<br>01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom | 55<br>20<br>12<br>150 |
| Streda<br>18.03.2026   | 02.003 Cereálne výrobky s mliekom (1,5,7,8)<br>01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom                                                              | 160<br>150            | 05.070 Polievka pórová so zemiakmi a syrom (1,7)<br>09.013 Kuracie prsia na jablkách (7,10)<br>17.011 Ryža dusená<br>24.078 Zeleninová obloha - uhorky šalátové<br>01.025 Stolová voda                                | 180/250<br>76/147<br>110/190<br>30/70<br>200/250                   | 03.009 Chlieb na olovrant (1,15)<br>02.034 Nátierka sardinková (4,7)<br>02.084 Zeleninová obloha - paprika<br>01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom        | 55<br>20<br>15<br>150 |
| Štvrtok<br>19.03.2026  | 03.007 Chlieb na desiatu (1,15)<br>02.076 Nátierka zo syra tofu s maslom (7)<br>02.087 Zeleninová obloha - reďkovka<br>01.019 Mlieko s medom (7) | 55<br>20<br>12<br>150 | 05.081 Polievka sedliacka (1,7,9)<br>07.017 Bravčové stehno po taliansky (1)<br>17.017 Tarhoňa dusená (1,3)<br>24.073 Zeleninová obloha - hlávková kapusta<br>01.025 Stolová voda<br>22.011 Jablká                    | 180/250<br>106/172<br>110/210<br>20/40<br>200/250<br>75/200        | 21.032 Puding kakaový (7)<br>01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom                                                                                         | 210<br>150            |

|                      |                                        |     |                                          |         |                                      |     |
|----------------------|----------------------------------------|-----|------------------------------------------|---------|--------------------------------------|-----|
| Piatok<br>20.03.2026 | 03.014 Žemľa (1,15)                    | 50  | 05.133 Polievka zemiaková s kôprom (1,7) | 180/250 | 03.009 Chlieb na olovrant (1,15)     | 55  |
|                      | 02.116 Nátierka syrová s bylinkami (7) | 20  | 03.001 Chlieb k polievke (1,15)          | 30/70   | 02.006 Maslo (7)                     | 20  |
|                      | 02.084 Zeleninová obloha - paprika     | 15  | 15.067 Smotanový posúch (1,3,7,15)       | 150/300 | 02.087 Zeleninová obloha - red'kovka | 12  |
|                      | 01.013 Mlieko polotučné (7)            | 150 | 01.025 Stolová voda                      | 200/250 | 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom | 150 |
|                      |                                        |     |                                          |         |                                      |     |

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

\*Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

#### ALERGÉNY

1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich
2. KÔROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich
7. MLIEKO a výrobky z nich
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich
12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov
13. VLČÍ BOB a výrobky z neho
14. MÄKKÝŠE a výrobky z nich
15. DROŽDIE a výrobky z neho

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

