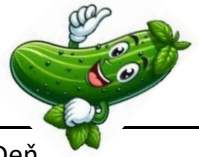
Materská škola Panické Dravce



Jedálny lístok

20.10.2026 -23.10.2026

Deň	DESIATA/ALERGÉNY	g	OBED/ALERGÉNY	g	OLOVRANT/ALERGÉNY	g
Utorok 20.10.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.032 Nátierka mrkvová (3,7) 02.084 Zeleninová obloha - paprika 01.013 Mlieko polotučné (7)	55 20 15 150	05.016 Polievka fazuľová mliečna (1,7) 04.018 Varené zemiaky 03.001 Chlieb k polievke (1,15) 15.006 Cestovina bez posýpky (1,3,7) 16.001 Posýpka kakaová na cestoviny 01.025 Stolová voda 22.011 Jablká	180/250 15/30 30/70 145/270 23/40 200/250 75/200	03.009 Chlieb na olovrant (1,15) 02.006 Maslo (7) 02.081 Zeleninová obloha - kaleráb skorý 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	55 20 12 150
Streda 21.10.2026	03.015 Vianočka, sladké pečivo (1,3,7,15) 02.006 Maslo (7) 01.036 Mlieko ochutené kakaovým práškom (7)	60 20 150	05.041 Polievka kalerábová (1,7) 09.008 Kurací rezeň prírodný (1,7) 17.018 Zemiakové pyré (7) 20.002 Kompót broskyňový 01.025 Stolová voda	180/250 86/162 130/295 100/150 200/250	03.012 Pečivo vodové - rožok (1,15) 02.059 Nátierka vajcová (3,7,10) 01.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	50 20 13 150
Štvrtok 22.10.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15) 02.049 Nátierka tvarohová s cesnakom (7) 02.084 Zeleninová obloha - paprika 01.002 Biela káva(7)	55 20 15 150	05.106 Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi (1) 13.048 Rizoto s mäsom a zeleninou (7,9) 24.001 Kyslá uhorka 01.025 Stolová voda 22.011 Jablká	180/250 --------- 180/390 50/100 200/250 75/200	21.018 Krupicová kaša (1,7) 01.025 Stolová voda	210 200

Piatok 23.10.2026	03.007 Chlieb na desiatu (1,15)	55	05.075 Polievka rascová s vajcom (1,3,7,9)	180/250	03.014 Žemľa (1,15)	50
	02.119 Bylinkové maslo s vajíčkom (3,7)	20	18.014 Zemiaky na kyslo (1,7)	190/280	02.044 Nátierka šunková pena (7,10)	20
	02.088 Zeleninová obloha - uhorka šalátová	13	03.003 Chlieb k prívarku (1,15)	40/100	02.086 Zeleninová obloha - paprika	15
	01.021 Mlieko vanilkové (7)	150	14.042 Varené vajcia (3)	25/100	01.009 Čaj ovocný s medom a citrónom	150
			01.025 Stolová voda	200/250		

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

*Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

ALERGÉNY

1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich
2. KÔROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich
7. MLIEKO a výrobky z nich
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich
12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov
13. VLČÍ BOB a výrobky z neho
14. MÄKKÝŠE a výrobky z nich
15. DROŽDIE a výrobky z neho

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.